



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE
SUPRAVEGHERE A BOLILOR
NETRANSMISIBILE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

COMUNICAT DE PRESĂ

ZIUA MONDIALĂ DE PREVENIRE A ÎNECULUI - 25 IULIE 2023

ORICINE SE POATE ÎNECA, NIMENI NU AR TREBUI SĂ SE ÎNECE

Ziua Mondială de Prevenire a Înecului (*World Drowning Prevention Day*) este marcată, în fiecare an, în data de 25 iulie.

Acest eveniment global este o oportunitate de a evidenția impactul tragic și profund al înecului asupra familiilor și comunităților și de a oferi soluții salvatoare pentru prevenirea acestuia.

În contextul acestui eveniment ne alăturăm eforturilor tuturor țărilor de a informa despre siguranța în apă și în jurul acesteia. Organizația Mondială a Sănătății (OMS) subliniază necesitatea de amenajare de locuri sigure, îndepărtate de apă pentru copii și tineri cu vârste cuprinse între 1 și 24 de ani, învățarea lor să înoate și îmbunătățirea gestionării riscurilor de inundație, pentru a se preveni decesele prin înece.

La nivel mondial:

Înecele au provocat peste 2,5 milioane de decese în ultimul deceniu în întreaga lume. OMS estimează că: 236.000 de vieți sunt pierdute în fiecare an din cauza înecului; 650 decese prin înece în fiecare zi; 26 decese prin înece în fiecare oră. Aceste estimări nu includ decesele prin înece cauzat de inundații sau prin accidente de circulație.

Înecele se numără printre primele zece cauze de deces la copii și tineri cu vârsta cuprinsă între 1 și 24 de ani din fiecare regiune a lumii; cele mai mari rate de înece apar în rândul copiilor cu vârsta cuprinsă între 1 și 4 ani, urmate de copiii cu vârsta cuprinsă între 5 și 9 ani.

Peste 90% dintre decesele prin înece, din țările cu venituri mici și medii, au loc în râuri, lacuri, fântâni, vase de stocare a apei menajere și piscine.

Înecele sunt a treia cauză de deces accidental, reprezentând 7% din toate decesele prin rănire. Bilanțul uman, social și economic al acestor pierderi este intolerabil de mare și complet prevenibil.

La nivel național:

România se clasează pe locul 4 în Uniunea Europeană, după Letonia, Lituania și Estonia, în ceea ce privește rata de mortalitate standardizată prin înece și scufundare (conform datelor publicate de Eurostat).

Înecele constă dintr-o sufocare provocată de scufundarea gurii și nasului în apă.

Înecele apar atunci când persoana nu mai poate respira în momentul în care este aflată sub suprafața apei sau a altui lichid. Înecele sunt accidente grave, cu rezultate fatale sau nefatale.

Înecele sunt zgomotoase, spectaculoase, sunt tăcute, oamenii nu se zbat stropind cu apă și nu strigă după ajutor. Persoana care se îneacă și supraviețuiește a suferit un înece nefatal. Înecurile

fatale se petrec cand persoana este singură sau într-o împrejurare când ceilalți fie nu sunt conștienți de situația victimei, fie nu sunt capabili să-i ofere ajutor.

Cum vă puteți proteja copilul?

- Supravegheați-l chiar dacă știe să înoate;
- Însotiiți-l în apă: la mare, în parcuri acvatice, în piscine, în zonele cu tobogane;
- Alegeți doar locuri de scăldat autorizate și amenajate corespunzător;
- Nu pierdeți copilul din câmpul vizual nici măcar o secundă.

Activitate de informare finanțată de către Ministerul Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății, cu suportul metodologic al Institutului Național de Sănătate Publică.

**ZIUA MONDIALĂ
DE PREVENIRE
A ÎNECULUI**

**25 iulie
2023**

MESAJE PENTRU PĂRINȚI PRIVIND SIGURANȚA COPILOR ȘI PREVENIREA ÎNECULUI



**Supravegheați copilul chiar
dacă știe să înoate!
Însoțiți copilul în apă:**

- la mare;
- în parcuri acvatice;
- în piscine;
- în zonele cu tobogane.

**Alegeți doar locuri de scăldat
autorizate și amenajate**

**Nu pierdeți copilul din câmpul
vizual nici măcar o secundă!**

- Înecul nu este ca în filme, cu strigăte de ajutor.
- Se poate produce rapid, în mai puțin de două minute.
- Un copil se poate îneca fără ca părinții să își dea seama.
- Pericolul de înece există chiar și în zonele supravegheate de salvamar.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

ZIUA MONDIALĂ
DE PREVENIRE
A ÎNECULUI

25 iulie
2023

ORICINE SE POATE ÎNECA, NIMENI NU AR TREBUI SĂ SE ÎNECE

Ziua Mondială de Prevenire a Înecului, declarată în aprilie 2021 de Adunarea Generală a Națiunilor Unite, este marcată anual în 25 iulie.

Prin acest eveniment global, ne amintim de viețile pierdute din cauza înecului și ne propunem să creștem cunoștințele despre siguranța în apă și în jurul acesteia.



La nivel global se estimează că **236 000** de vieți sunt pierdute din cauza înecului în fiecare an,

Cele mai multe **decese (90%)** au loc în țările cu venituri mici și medii

Bărbații sunt **de două ori** mai predispuși la înece decât femeile



La nivel global, **cele mai mari rate de înece** apar în rândul copiilor cu vârsta cuprinsă între 1 și 4 ani, urmați de copiii cu vârsta cuprinsă între 5 și 9 ani

Îneceul este **a treia cauză** principală de deces accidental



Bilanțul uman, social și economic al acestor pierderi este intolerabil de mare și **complet prevenibil**

Creșterea gradului de conștientizare cu privire la cele șase intervenții de prevenire a înecului, bazate pe dovezi, cu costuri reduse, pe care țările și organizațiile le pot folosi pentru a reduce drastic riscul de înece. Acestea includ:

- Instalarea de bariere care controlează accesul la apă
- Predarea abilităților de bază de înot, siguranță în apă și salvare în siguranță, inclusiv copiilor de vârstă școlară
- Amenajarea de locuri sigure departe de apă pentru copiii preșcolari, sub supraveghere atentă
- Instruirea continuă în salvarea și resuscitarea în siguranță
- Gestionarea riscurilor de inundații și a altor pericole
- Stabilirea și aplicarea reglementărilor în condiții de siguranță privind navigația cu barca, transportul maritim și feribot, inclusiv purtarea dispozitivelor personale de plutire

